

# Challenge – „Ich mach mein Ding“

## Analograffiti

Mit dieser Mini-Kreativitätstechnik können Sie Ihre Intuition abfragen. Worum geht es Ihnen in 2016 wirklich?

Schreiben Sie Ihren Vornamen in Großbuchstaben in die Mitte des Kästchens unten. Sollte dieser recht kurz sein, nehmen Sie gerne auch Ihren Nachnamen mit dazu. Finden Sie zu jedem Buchstaben erste Assoziationen oder zeichnen Sie das dazu, was Ihnen spontan einfällt. Denken Sie nicht lange nach, nehmen Sie den ersten (positiven) Begriff, der Ihnen einfällt. Das kann ein Wert, eine Tätigkeit oder ein kurzer Satz sein.

Quelle:

*Birkenbiehl, V. F.: ABC-Kreativ, Techniken zur kreativen Problemlösung. Ariston 2012*

## Spontane Ideen für Ihr Herzensprojekt

Listen Sie hier unabhängig von der eben durchgeführten Übung Ihre spontanen Ideen für Ihr Ding 2016 auf. Sicher haben sich einige Träume angesammelt:

