

Weiterbildung zum Übergangskoach



Stand: 15.9.2012

Charakteristik

Ihre Klientinnen und Klienten werden zunehmend mit Übergängen in allen Lebenslagen konfrontiert oder möchten gerne proaktiv ihre beruflichen und privaten Übergänge gestalten. Übergänge werden allerdings schnell so komplex und ziehen Kreise in andere Lebensbereiche, dass die Einzelperson mit ihren bisherigen Handlungskompetenzen überfordert ist.

Übergangskoaching hilft bei der Prozessbegleitung in Übergängen. Im Übergangskoaching wird der Übergangsprozess aus der Vogelperspektive betrachtet. Allgemeine Übergangssymptome werden getrennt von spezifischen Übergangsproblemen. Die Klientin/der Klient lernt, sich im Übergangsprozess zu verorten und die emotionalen Auswirkungen besser zu handhaben. Weiterhin werden in der Übergangsberatung gezielt Übergangskompetenzen aufgebaut, die für den aktuellen Prozess benötigt werden, so dass der Mensch im Übergang wieder handlungsfähig wird.

Inhalte und Ziele der Weiterbildung

- Übergangstheorie, Übergangswissen
- Das Kompetenzmodell der Übergangskompetenzen
- Übergangsd Diagnose des Übergangs und der Übergangskompetenzen (Fragebögen)
- Ein Gang durch den Übergangsprozess anhand der Übergangskompetenzen:
Abschied:
Loslassen, Stress reduzieren, Ressourcen sichten, Anpassung neu denken
Zwischenzeit:
Meinen Lebensweg kennen, ich selbst bleiben, Gestaltungsmöglichkeiten ausschöpfen
Neubeginn:
Entscheidungen treffen, mich selbst managen, mit allen Ressourcen handeln
- Die spezielle Situation der Übergangsberatung, erforderliche Beratungskompetenzen

- Sicherheit in Veränderungsprozessen schaffen
- Prozessreflexion und -evaluation

Methoden

- Übergangsd Diagnose-Erstellung mit Hilfe von Fragebögen
- Kompetenzanalyse der Übergangskompetenzen und ein Methodenrepertoire zum gezielten Aufbau jeder Übergangskompetenz
- Methoden aus der Laufbahnberatung nach ZML
- Methoden aus der Gestaltberatung
- Visualisierungsmethoden und Kreativitätstechniken

Viele der Methoden wurden in eigenen Forschungsarbeiten konzipiert und in jahrelanger Praxiserfahrung weiterentwickelt.

Zielgruppe und Voraussetzungen

Berater/innen, Trainer/innen und Coachs, die mit Menschen und speziellen Zielgruppen in Übergängen arbeiten, z.B. auch Fallmanager, Berater bei Arbeitsagenturen, Jobcoachs, Mitarbeiter in Career-Centern, Beratungslehrer, Mitarbeiterinnen in kirchlichen und staatlichen Beratungsstellen, Supervisor/innen und Psycholog/inn/en.

Beratungserfahrung und Beratungspraxis werden für diese Weiterbildung vorausgesetzt. Ob Sie die Voraussetzungen für die Weiterbildung mitbringen, wird in einem persönlichen Vorgespräch geklärt.

Weiterbildung zum Übergangskoach



Laufbahngestaltung | Übergangskoaching
Dr. Martina Nohl | www.meinberufsweg.de

Stand: 15.9.2012

Ablauf und Struktur

Sie werden in Einzelschulung oder in Kleingruppen persönlich durch den Lernprozess geführt. Phasen des Fernstudiums werden ergänzt durch einen Präsenztage am Anfang und am Ende der Weiterbildung.

Sie erproben die Methoden mit Klienten oder Probeklienten und reflektieren ihre Erfahrungen gemeinsam mit mir und evtl. anderen Teilnehmer/innen.

Verfahren:

12 wöchentliche Email-Trainings mit Arbeitsanleitung, Zusatzmaterial und Feedback zu Ihren Ergebnissen (Email wird montags versendet).

2 Präsenztage in meinem Praxisraum in Neckargemünd bei Heidelberg:

Dauer: 10.00 – 17.00 Uhr, samstags oder montags nach Vereinbarung.

Falldokumentation über ein von Ihnen durchgeführtes mehrstündiges Übergangskoaching mit Kurzgutachten.

Umfang:

- Für die Bearbeitung der Trainings und Verfassen der Ergebnismail müssen Sie mit jeweils 5 Zeitstunden pro Mail rechnen (inkl. der Arbeit mit den Klienten): 60 Std.
- Präsenztage und Bearbeitung der Aufgaben zu den Präsenztagen: 20 Std.
- Falldokumentation: 20 Std.
- Dokumentierte und zertifizierte Weiterbildungsdauer: 100 Std.
- Die Kosten können steuerlich abgesetzt werden.

Kosten

1600,- Euro (inkl. MwSt.)

Arbeitsgrundlagen sind das Buch „Übergangskoaching“ und das Arbeitsheft zur Arbeit mit Ihren Klient/innen: „Berufliche Übergänge gut bewältigen und kompetent gestalten“. Die Materialien sind im Preis enthalten und dürfen ohne Lizenzgebühr (unter Copyright-Angabe) mit Ihren Klienten verwendet werden.

Dazu kommen evtl. Fahrt- und Übernachtungskosten nach/in Neckargemünd.

Anmeldung

Bitte schicken Sie mir eine Mail, wir führen das Vorgespräch und dann erhalten Sie ein verbindliches Anmeldeformular zugesendet.