



- Nehmen Sie die Kreisgrafik zur Hand. Schreiben Sie eine Tätigkeit bzw. einen Traumjob, aus Ihrer engeren Wahl in die Mitte des Kreises. Beginnen Sie mit Ihrem Favoriten.
- Stellen Sie sich dann vor, Sie setzen einen Hut auf, der Sie Ihren Traumjob in Verbindung mit Ihren Talenten nur aus einer bestimmten Perspektive sehen lässt. Schreiben Sie Ihre Ideen und Gedanken, die Ihnen unter diesem Hut einfallen, stichwortartig in das jeweilige Feld der Kreisgrafik. Beginnen Sie bei dem roten Hut und bearbeiten Sie die anderen Hüte im Uhrzeigersinn.

- **Rot:** Unter dem roten Hut fühlen Sie ganz intensiv. Schreiben Sie auf, was Sie fühlen, wenn Sie sich vorstellen, dass Sie bald Ihren Traumjob ausüben. Gibt es außerdem intuitive Ideen, wie Sie von dem jetzigen Stand Ihrer Talente zu dem Job kommen können?
- **Weiß:** Der weiße Hut ist neutral und sachlich. Hierunter sehen Sie nur, welche Informationen Ihnen fehlen und was Sie vermutlich noch benötigen, um die Verbindung zwischen Ihren Talenten und Ihrem Traumjob herzustellen.
- **Grün:** Der grüne Hut verleiht Ihnen schöpferische Fähigkeiten. Gibt es ausgefallene Wege und Mittel, die Ihnen einfallen, um zu dem jeweiligen Traumjob zu kommen? Notieren Sie ruhig auch ganz verrückte Einfälle.
- **Schwarz:** Der schwarze Hut steht für die Kritikerin in Ihnen. Seine Aufgabe ist es, Fehler zu vermeiden und zur Vorsicht zu mahnen. Überlegen Sie, ob Ihnen Fallen, Hindernisse und Gefahren einfallen, die bei der Verwirklichung Ihrer Pläne auftauchen könnten.
- **Gelb:** Unter dem gelben Hut sehen Sie den Weg vom Jetzt-Zustand zu Ihrem Traumjob ganz optimistisch. Welche Vorteile werden Sie und andere haben, wenn Sie den Job ergreifen? Wer oder was könnten Ihnen helfen, den Weg dorthin zu bewältigen?
- **Blau:** Den blauen Hut setzen Sie abschließend auf, um sich Ihre Traumjob-Überprüfung aus der Distanz anzusehen. Sie schweben wie ein Vogel über der Problemstellung und fassen zusammen, was Sie unter den anderen Hüten erarbeitet haben. Begeistert Sie der Job auch noch nach der Überprüfung und sehen Sie ausreichend Möglichkeiten, ihn zu verwirklichen, ihn also real werden zu lassen?



