

- Sie werden nun eine Reise in Ihrer Phantasie erleben und damit ganz nah an Ihrer (weisen) Intuition sein.
- Legen Sie sich bequem auf den Boden oder setzen sich aufrecht auf einen Stuhl. Die Hände liegen entspannt neben Ihnen mit den Handflächen nach unten oder sie ruhen im Sitzen auf Ihren Oberschenkeln.
- Schließen Sie die Augen, lassen Sie alle Geräusche in Ihrer Nähe an Ihnen vorbeiziehen ohne sie festzuhalten. Entspannen Sie bewusst Ihre Schultern, den Unterkiefer und die Region zwischen Ihren Augenbrauen. Dann atmen Sie ein paar Atemzüge tief in den Bauch.
  
- Stellen Sie sich vor, Sie steigen in eine Zeitmaschine. Ihr Chauffeur fragt Sie, in welches Jahr Ihrer Kindheit er Sie bringen soll. Wählen Sie ein Lebensjahr zwischen 6 und 12, das Sie im Nachhinein als glücklich bezeichnen würden. Der Chauffeur gibt das Jahr in seinen Bordcomputer ein, Sie spüren einen kurzen Sog und schon öffnet Ihnen der Chauffeur galant die Tür. Sie befinden sich vor Ihrem damaligen Zuhause und betreten als unsichtbare Zuschauerin die Räume Ihrer Kindheit.
- Sie sehen sich selbst vertieft in Ihre Lieblingstätigkeit. Aus der Ferne hören Sie jemand nach Ihnen rufen, aber Sie sind als Kind so intensiv bei der Sache, dass Sie nichts hören. Um welche Tätigkeit oder Aktivität handelt es sich? \* \* \* \* \*
- Sie verlassen das Kind und gehen weiter in die Küche, dort sind einige Verwandten von Ihnen versammelt, die gerade darüber rätseln wo das Kind schon wieder steckt und was es tut. Welche Antworten hören Sie von den einzelnen Personen? \* \* \* \* \*
- Auf einem Schränkchen liegt ein Fotoalbum, das Sie unauffällig in die Hand nehmen und durchblättern. Bei welchen Gelegenheiten, in welchen Situationen sehen Sie am glücklichsten aus? \* \* \* \* \*
- Nachdenklich verlassen Sie Ihr ehemaliges Zuhause und steigen wieder in die Zeitmaschine. Ihr Chauffeur teilt Ihnen mit, dass er nun einen Zeitpunkt Ihrer Vergangenheit wählen wird, den er Ihnen gerne zeigen möchte.
- Nachdem die Zeitmaschine angehalten hat, steigen Sie aus und sehen sich um. Sie sehen wieder sich selbst nur etwas älter. Sie erinnern sich nur zu gut an die Zeit. Es ist Ihnen außerordentlich schlecht gegangen, aber Sie haben es geschafft, dieses Erlebnis zu meistern und daraus gelernt.
- Um welches Erlebnis handelte es sich? \* \* \* \* \* Was haben Sie getan, damit es Ihnen wieder besser ging, welche Ihrer Fähigkeiten haben Sie eingesetzt? \* \* \* \* \*
- Ihr Chauffeur berührt Sie sanft am Arm und Sie gehen wieder zurück zur Zeitmaschine. Den nächsten Halt bestimmen wieder Sie. Erinnern Sie sich an einen Zeitpunkt, an dem Sie ganz spontan etwas Verrücktes, für Sie sonst eher Ungewöhnliches gemacht haben.
- Welches Jahr ist es? \* \* \* \* \* Was haben Sie getan und wodurch wurde es ausgelöst? \* \* \* \* \* Welche Ihrer Fähigkeiten haben Sie dadurch gelebt, die sonst eher selten zum Vorschein kommt? \* \* \* \* \* Wie haben Sie sich danach gefühlt? \* \* \* \* \*
- Der Chauffeur führt Sie wieder zur Zeitmaschine und bringt Sie zurück in die Gegenwart. Sie steigen aus, bedanken sich bei ihm und kommen langsam wieder in diesen Raum zurück.
- Strecken Sie sich, gähnen Sie und öffnen Sie dann behutsam Ihre Augen.



Schreiben Sie nun auf, an was Sie sich bei Ihrer Reise erinnern:

Tätigkeit(en) als Kind:

---

---

Vermutungen der Erwachsenen:

---

---

glückliche Situationen:

---

---

Krise:

---

---

Umgang mit der Krise, eingesetzte Fähigkeiten:

---

---

Schlüsselerlebnis mit Auslöser, gelebte Fähigkeiten:

---

---

Gefühl dabei:

---

---

- Unterstreichen Sie alles, was bei den Antworten der Phantasiereise in irgendeiner Form auf ein Talent hinweisen könnte, formulieren Sie das/die Talent/e, die Sie in dieser Aufgabe entdeckt haben, wiederum als Verben:

Talente:

---

---

---