# Enthusiasmus Prüfung für Talente

© M. Nohl
Übung nur zum privaten Gebrauch verwenden!

– Schreiben Sie in die linke Spalte in der Tabelle die von Ihnen in den Übungen gefundenen Talente. Lesen Sie sich die Kriterien durch, anhand derer Sie überprüfen können, ob es sich um ein wirkliches Talent handelt.

1. **Sie können etwas gut.**
   Die Arbeit geht Ihnen schnell und leicht von der Hand. Sie lernen das, was Sie dazu brauchen fast wie von selbst, während andere sich mit dem Lehrstoff wesentlich mehr abquälen müssen.
2. **Sie werden für etwas gelobt**.
   Andere bringen Ihnen Anerkennung auf einem bestimmten Bereich entgegen. Sie selbst halten Ihre Stärken auf dem Gebiet aber für selbstverständlich und natürlich und gehen davon aus, dass jede/jeder das eigentlich so gut könnte. Sie haben in diesem Bereich eine Art natürliches Selbstvertrauen und kommen gar nicht auf die Idee, dass es anderen nicht so geht.
3. **Sie empfinden Freude bei der Arbeit.**
   Sie gehen lächelnd oder pfeifend auf Ihre Aufgabe zu. Ihre „Seele singt", die Augen strahlen. Es ist mehr dabei als kurzfristiger Spaß, an dem man schnell das Interesse verliert oder reines Vergnügen, das nur den schnellen „Kick" gibt. Sie spüren manchmal fast schon eine erotische Lust bei der Ausübung Ihrer Tätigkeit.
4. **Sie sind im Flow.**
   Die Zeit vergeht schneller als sonst. Sie spüren gar nicht das Bedürfnis nach Erholung, Pausen oder geregelten Arbeitszeiten.
5. **Sie sind erschöpft, aber zufrienden/erfüllt.**
   Nach getaner Arbeit fühlen Sie sich zwar auch erschöpft, aber auf eine erfüllte, befriedigte Art und Weise, da Sie Ihre Tätigkeit als sinnvoll für sich empfinden.
6. **Hindernisse sind eine Herausforderung.**
   Wenn Sie auf Hindernisse stoßen, empfinden Sie diese zwar als anstrengend, sicher auch einmal lästig, aber Sie sehen Sie als Herausforderung. Und die Kraft und Energie, die Sie bei ihrer Beseitigung oder Bewältigung an den Tag legen, ist außergwöhnlich hoch. Auch ihr Durchhaltevermögen ist in anderen Bereichen lange nicht so ausgeprägt.

– Bewerten Sie dann für jedes Talent in Punkten von 1 bis 10, inwieweit das Anzeichen zutrifft: von 1 (kaum) bis 10 (völlig). So kristallisieren sich erfahrungsgemäß vier bis sieben Haupttalente heraus.

| Talente | **1** leichtes Lernen | **2** natürlich | **3** Freude, Lust | **4** Flow | **5** erfüllt | **6** Ausdauer |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |